

Inbjudan: Julpokalen Syd

Rytmisk gymnastik

C4-gymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Julpokalen Syd den 13 december 2025 i Kristianstad.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lagtävling:

Ett lag består av tre till sex gymnaster som kör totalt sex stycken program.

Ungdomsgymnaster får köra fristående. En gymnast kan endast ingå i ett lag.

Separat tävling för DT och trupp:

- DT Senior
- DT Junior
- DT Ungdom
- Seniortrupp
- Juniortrupp
- Ungdomstrupp

Separat tävling för fria klassen:

- DT
- Trupp

Ålderindelning görs enligt bestämmelserna i Fria reglementet.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sarah Brandt
Sarah.magnusson95@hotmail.com

Föreningskansliet

C4-gymnasterna.se
C4-gymnasterna@hotmail.com

Viktiga datum

2 november Anmälan till tävlingen stänger
vecka 46 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
3 december Deadline för inlämning av musik

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 2 november.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kr/individuell gymnast
- 100 kr/DT
- 300 kr/trupp
- 300 kr/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Tävlingshall

Kristianstad Arena, Västra Storgatan 69, 291 54 Kristianstad

Arenan ligger 10 minuters gångväg från Kristianstad centrum och ca 20 minuters gångväg från Kristianstad C.

Tävlingsgolv & takhöjd

Beige FIG-godkänd RG-matta av märket Pastorelli.
Fri takhöjd.

Tävlingens start och slut

Tävlingsstart klockan 09.30. Tävlingshallen öppnar 08.15 för uppvärmning och förträning.

Musik

Musik mailas till C4gymnasterna.musik@gmail.com senast den 3 december. Märk musiken med namn, redskap, förening och tävlingsklass.

Mat

Cafeterian kommer hållas öppen där bland annat toast kommer säljas.
Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Logi

Vi tipsar om Quality Hotel Grand Kristianstad/Nordic Choice Hotels.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare

I samband med anmälan till Julpokalen Syd ska föreningen även anmäla en domare (minst regionsdomare) för att döma. Gymnastikförbundet kommer lotta fem av de anmälda domarna till att döma.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. *Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic